



FFESSM

NAGE AVEC PALMES



FFESSM

NORMANDIE

COMMISSION REGIONALE NAGE AVEC PALMES

CIRCULAIRE N° 1 : ANIMATION SPORTIVE SAISON 2026

A GENERALITES

A/1 Sigles employés dans le document

FFESSM Normandie :	Comité régional de Normandie
CRNAP :	Commission Régionale de Nage avec Palmes.
CNNAP :	Commission Nationale de Nage avec Palmes.
NAP :	Nage avec Palmes.
RTR :	Responsable Technique Régional.
RJR :	Responsable Régional des Juges.
CdN :	Coupe de Normandie
CRN :	Championnats Régionaux de Normandie

A/2 Préambule

Le présent document a pour but de définir les modalités d'organisation, de calcul et d'attribution des trophées des différentes animations sportives de la CRNAP de la FFESSM NORMANDIE.

Seule, la CRNAP est habilitée à organiser ou à déléguer l'organisation de compétitions de Nage avec palmes en Normandie.

L'ensemble des procédures d'engagement au sens strict est défini dans l'invitation officielle de la compétition et/ou sur le site « e-n@p », aussi bien pour les compétitions piscine que celles en Eau Libre (sauf dans le cadre des épreuves promotionnelles et open où l'engagement peut se faire sur place).

Les frais d'engagement, pour les compétitions piscine et Eau Libre seront réglés sous forme de virement à l'ordre de la FFESSM NORMANDIE **dès réception du lien vers HelloAsso transmis par le président de la CRNAP.**



FFESSM

NAGE AVEC PALMES



FFESSM

NORMANDIE

COMMISSION REGIONALE NAGE AVEC PALMES

CIRCULAIRE N° 1 : ANIMATION SPORTIVE SAISON 2026

B Coupe de Normandie Piscine

B/1 Principe et Fonctionnement

- Des étapes avec des programmes différents et 1 Finale.
- 4 courses individuelles maximum par compétition (engagements 5 € par nageur)
- **Classements clubs par équipes mixtes réparties en 4 catégories :**
 - 1) **Avenirs** → Poussins + Benjamins + Minimes.
 - 2) **Jeunes** → Cadets + Juniors.
 - 3) **Seniors** → 18 - 29 ans.
 - 4) **Masters** → 30 ans et plus.
- Le résultat par étape est obtenu par l'addition des points CMAS obtenus sur les 4 courses de chaque nageur et dans chaque catégorie.
- Pour participer à la finale et pour que les points d'un nageur soient comptabilisés pour le club il faut, à minima, avoir participé à une étape.
- En dérogation au point ci-dessus, dans le cadre de l'animation sportive, la finale de la Coupe de Normandie sera ouverte aux nageurs des catégories "Avenir" n'ayant participé à aucune étape, mais uniquement sur les 50 et 100 SF et 50 et 100 BI.
- Le classement régional final par catégories est déterminé par l'addition des points CMAS obtenus lors de la ou des étapes des clubs présents à la finale.
- Lors de la finale, aux 4 classements par catégories, s'ajoutera le classement régional des clubs résultant de l'addition de tous les points obtenus par chaque club. Celui-ci déterminera le vainqueur de la **Coupe de Normandie Piscine**.

La CRNAP récompensera pour chaque étape de la coupe de Normandie Piscine les 3 premiers nageurs des catégories Poussins – Benjamins et Minimes selon un classement sur leurs 3 meilleures courses réalisées.



FFESSM

NAGE AVEC PALMES



FFESSM

NORMANDIE

COMMISSION REGIONALE NAGE AVEC PALMES

CIRCULAIRE N° 1 : ANIMATION SPORTIVE SAISON 2026

B/2 Calendrier de la Coupe de Normandie Piscine SAISON 2025 :

Etape 1 : 16 NOVEMBRE 2025 CAEN

50 SF – 200 IS – 100 BI – 50 BI – 400 SF – 100 SF - Relais 4 x 100 SF

Etape 2 : 30 NOVEMBRE 2024 CARENTAN

50 BI – 400 BI – 100 SF – 50 AP – 200 SF – 100 IS – Relais 4 x 100 SB

Etape 3 : 18 JANVIER 2026 CHERBOURG

50 AP – 200 BI – 100 IS – 50 SF – 400 IS – 100 BI – Relais 4 x 100 BI MIXTE

Etape 4 : 1 FEVRIER 2026 CAEN

50 SF – 800 SF – 200 IS – 50 BI – 200 SF – 400 BI – Relais 4 x 50 SF

Finale : 15 FEVRIER 2026 GRAVENCHON

100 IS – 400 SF – 200 BI – 50 AP – 400 IS – 100 SF – RECOMPENSES



FFESSM

NAGE AVEC PALMES



FFESSM

NORMANDIE

COMMISSION REGIONALE NAGE AVEC PALMES

CIRCULAIRE N° 1 : ANIMATION SPORTIVE SAISON 2026

C Coupe de Normandie Eau Libre :

C/1 Principe et Fonctionnement :

- Des étapes avec des programmes distincts et 1 finale.
- Pour être classé à la finale régionale, il faut avoir participé à au moins une étape.
- Il ne sera réalisé qu'un classement club pour la coupe de Normandie Eau Libre, selon les modalités ci-dessous
- Pour chaque étape, sur la base du classement scratch de chaque distance toutes catégories, il sera attribué un nombre de points selon la table CMAS.
- Lors de la finale, le classement régional des clubs résultant de l'addition de tous les points obtenus par chaque club sera effectué. Celui-ci déterminera le *vainqueur de la coupe de Normandie Eau Libre*

C/2 Droits d'engagements :

- Engagements pour l'ensemble des nageurs = **10 € ***
- Courses Relais : 4x1km Bi Mixte, 4x1km Mono Mixte = engagements gratuits. Si un club n'engage des nageurs que sur les relais, il s'acquittera d'un droit d'engagement de **10 € par relais**.

C/3 Récompenses :

Comme pour la coupe de Normandie Piscine, aucun classement individuel ne sera réalisé lors des étapes, mais l'organisateur de la compétition est libre de récompenser, comme il le souhaite, les compétiteurs.



FFESSM

NAGE AVEC PALMES



FFESSM

NORMANDIE

COMMISSION REGIONALE NAGE AVEC PALMES

CIRCULAIRE N° 1 : ANIMATION SPORTIVE SAISON 2026

C/4 Calendrier de la Coupe de Normandie Eau Libre :

➤ **Etape 1 : 12 OCTOBRE 2025 CHERBOURG**

500 SF : OPEN / DECOUVERTE

Toutes catégories : 1000 BI – 3000 SF

➤ **Etape 2 : 2 NOVEMBRE 2025 CARENTAN**

500 SF : OPEN / DECOUVERTE

Toutes catégories : 1000 SF – 3000 BI

➤ **Etape 3 : 3 MAI 2026 CAEN**

500 SF : OPEN / DECOUVERTE

Toutes catégories : 5000 SF – 1000 BI – 1000 SF

➤ **Finale régionale : 14 JUIN 2026 JUMIEGES (Sur le parcours du championnat de France EL)**

500 SF : OPEN / DECOUVERTE

Toutes catégories : 3000 SF – 3000 BI



FFESSM

NAGE AVEC PALMES



FFESSM

NORMANDIE

COMMISSION REGIONALE NAGE AVEC PALMES

CIRCULAIRE N° 1 : ANIMATION SPORTIVE SAISON 2026

D Championnats de Normandie Piscine :

➤ **D/1 Principe et Fonctionnement :**

- Les catégories d'âges concernées sont : Poussin(e)s, Benjamin(e)s, Minimes filles et garçons, Cadettes et Cadets, Juniors filles et garçons, Séniors femmes et hommes et Masters femmes et hommes.
- Tous les nageurs doivent avoir participé à au moins une compétition de la coupe de Normandie piscine pour être classés.
- **Attention !** Pour participer au Championnat de Normandie, les nageurs cadets, juniors et seniors doivent avoir réalisé les minimas de la grille de temps ci-dessous
- **Attention !** Pour participer au Championnat de Normandie les poussins, benjamins, minimes et masters doivent avoir nagé au moins une fois les distances sur lesquelles ils s'engagent.
- **Attention !** Pour prendre part au 400IS, 800SF et 1500SF lors du championnat de Normandie les catégories Poussins, Benjamins, Minimes et Masters (Femmes et Hommes) doivent néanmoins avoir réalisé un temps de qualification de niveau Cadette/Cadet de la grille ci-dessous.
- Les temps d'engagement pris en compte seront donc les temps réalisés dans la saison en cours

D/2 Engagements :

- Les frais d'engagement pour le championnat de Normandie sont de 5 € par nageurs,
- Les nageurs peuvent être engagés sur 2 épreuves maximum par session



FFESSM

NAGE AVEC PALMES



FFESSM

NORMANDIE

COMMISSION REGIONALE NAGE AVEC PALMES

CIRCULAIRE N° 1 : ANIMATION SPORTIVE SAISON 2026

D/3 Informations Générales :

- Le règlement qui s'applique est celui de la commission national NAP ainsi que la circulaire spécifique CRNAP Normandie.
- Les temps réalisés lors du championnat de Normandie sont pris en compte pour le critérium national Minime - Trophée Damien Hébert.

D/4 Récompenses :

Récompenses aux 3 premiers de chaque course, par catégorie et par sexe.

D/5 Programme :

En fonction des disponibilités de la piscine du club organisateur du Championnat de Normandie Piscine, celui-ci se déroulera sur 2 ou trois sessions selon les programmes définis par le RTR



FFESSM

NAGE AVEC PALMES



FFESSM

NORMANDIE

COMMISSION REGIONALE NAGE AVEC PALMES

CIRCULAIRE N° 1 : ANIMATION SPORTIVE SAISON 2026

E Championnats de Normandie Eau Libre :

E/1 Principe et Fonctionnement :

- Les catégories concernées sont les mêmes que pour le championnat de Normandie Piscine.
- Le classement du championnat de Normandie Eau Libre s'appuie sur la finale de la coupe de Normandie.
- Pour être classé au championnat de Normandie il faut avoir participé à minima à l'une des étapes de la Coupe de Normandie.
- Les résultats du championnat de Normandie sont les résultats des épreuves proposés lors de la finale de la Coupe de Normandie.
- Récompenses par courses et par sexe pour les 3 premiers de chaque course et pour chaque catégorie.

G DEROGATION :

G/1 Cadre de la Dérogation

La dérogation est un moyen de substitution officiel dans le cas d'une impossibilité à remplir le critère de participation obligatoire au championnat régional piscine ou eau Libre pour la participation à l'un des Championnats de France du calendrier de la CNNAP.



FFESSM

NAGE AVEC PALMES



FFESSM

NORMANDIE

COMMISSION REGIONALE NAGE AVEC PALMES

CIRCULAIRE N° 1 : ANIMATION SPORTIVE SAISON 2026

G/2 Personnes délivrant les dérogations

Seul le Président de la FFESSM NORMANDIE a autorité pour donner une dérogation de non-participation aux CRN. Il donne délégation au Président de la CRNAP de Normandie pour instruire les demandes de dérogation. La décision d'accord sur la demande de dérogation pour non-participation aux CRN sera prise après concertation entre le président de la CRNAP et le RTR.

Dans le cas d'Athlètes sur la liste des Sportifs de Haut Niveau (SHN), la demande peut également se faire auprès du Directeur Technique National (DTN) qui examinera le cas échéant comme il le souhaite ladite demande et lui revient donc de fait la volonté, ou non, d'accorder cette dérogation.

G/3 Procédure de demande

Toute demande écrite et justifiée de dérogation pour non-participation aux différents CRN devra faire l'objet d'un envoi par courrier, une semaine au moins avant la date de début de chaque CRN Piscine ou Longue Distance.

Toute demande faite après le délai ci-dessus mentionné devra être :

- Accompagnée d'un justificatif
- Envoyée par mail au président de la CRNAP

COMMISSION REGIONALE NAGE AVEC PALMES

CIRCULAIRE 2 : Animations Sportives

Temps de Qualification Championnat de Normandie 2025 / 2028													
Femmes	50SF	50BI	50AP	100SF	100BI	100IS	200SF	200BI	200IS	400SF	400BI	400IS	800SF
Cadettes	33,00	37,00	30,00	1,12,00	1,20,00	1,12,00	2,42,00	3,00,00	2,42,00	6,00,00	6,30,00	6,00,00	12,00,00
Juniors	31,50	35,50	28,50	1,09,00	1,17,00	1,10,00	2,36,00	2,54,00	2,38,00	5,50,00	6,20,00	5,50,00	11,40,00
Dames	30,00	34,00	26,00	1,06,00	1,14,00	1,08,00	2,30,00	2,48,00	2,32,00	5,40,00	6,10,00	5,40,00	11,20,00
Hommes	50SF	50BI	50AP	100SF	100BI	100IS	200SF	200BI	200IS	400SF	400BI	400IS	800SF
Cadets	30,00	33,00	28,00	1,05,00	1,13,00	1,07,00	2,28,00	2,45,00	2,28,00	5,40,00	6,10,00	5,40,00	11,10,00
Juniors	28,50	31,50	26,50	1,02,00	1,10,00	1,05,00	2,22,00	2,39,00	2,24,00	3,30,00	6,00,00	5,30,00	10,50,00
Messieurs	26,00	30,00	25,00	59,00	1,07,00	1,03,00	2,16,00	2,33,00	2,18,00	5,20,00	5,50,00	5,20,00	10,30,00